

МИР СЕМЬИ

Апрель
2019 г.



Специальный выпуск газеты
ГБУ «Областной Центр «Семья»



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

С праздником! С международным днём
СЕМЬИ.....стр. 1

История праздникастр. 2

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИстр. 3-4

15 мая – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ!



С Международным днём семьи!

Улыбок Вам и солнца.

Пусть всегда добра лучи

Сияют Вам в оконце.

Пусть не будет ссор, невзгод.

Здоровья Вам, терпения!

Пусть праздник будет круглый год

И каждое мгновение.

История праздника



Семья - это самые близкие люди, которые окружают нас всю жизнь, эта атмосфера любви, понимания и доброжелательности, дающая толчок к формированию и развитию любого члена общества. Эта та база, на которой существует цивилизованное общество, без нее человеку существовать очень сложно.

Слово «семья» имеет в своей основе корень «семь», имеющий отношение к продолжению рода, к воспитанию детей, что все года считалось и считается главным предназначением семьи. Осознавая роль семьи в жизни общества, 15 мая Генеральная Ассамблея ООН объявила Днем семьи. Являясь основой общества, семья остается хранительницей культурных традиций, общечеловеческих ценностей и преемственности поколений.

Значение семьи в жизни любого человека невозможно переоценить. Именно в семье мы слышим первые ласковые слова, учимся радоваться мелочам и преодолевать трудности.

Семья дает возможность почувствовать защищенность и уверенность в своих тылах.

Формирование характера и нравственных установок, восприятие мира и событий

происходит в кругу близких людей.

Впервые попытки вынести проблемы семьи на уровень мировой общественности предпринимались еще в 1989 году.

И только в 1994 году эта идея получила поддержку, и год был провозглашен Годом Семьи.

К решению проблем подключается и Ассамблея ООН, благодаря которой была принята резолюция об учреждении нового праздничного дня — Международного Дня Семьи, который с тех самых пор отмечается ежегодно 15 мая.

Организация такого праздника рассчитана на повышение внимания мирового сообщества к проблемам семей.

Именно в этот день организуются по всему миру различные форумы, конференции, фестивали, на которых поднимаются актуальные вопросы и проблемы семейного характера.

И пусть празднику чуть больше 20 лет. За это время благодаря заострению внимания общественности на проблемах семей, решено немало серьезных вопросов, которые поднимаются именно в Международный День Семьи.

Праздник День Семьи довольно молодой, но успел обрести некоторыми традициями.

Вопросы, которые поднимаются в этот день, становятся приоритетными для общественности и государства. Праздник получил поддержку на высших уровнях. Поэтому в России 2008 год был провозглашен Годом Семьи.

Идея праздника прекрасно воплотилась в жизнь.

Ежегодно в Кремле проводятся торжественные мероприятия, посвященные Дню Семьи. На церемонии вручается премия «Семья России». Для многодетных семей предусмотрена награда орден «Родительская Слава». Эти награды были учреждены в 2008 году и с тех пор ежегодно вручаются достойным семьям.

Этот день посвящен обсуждению и решению вопросов семейного характера, которые решаются на конференциях, фестивалях, организуемых по всей стране. Проведение пропаганды деторождения, семейных ценностей приносит ощутимые плоды. Статистика фиксирует повышение рождаемости, а социальные службы успешно решают многие вопросы проблемных семей.

В России также учрежден праздник Семьи, любви и верности, который отмечается ежегодно 8 июля. Считается, что этому празднику покровительствуют святые Петр и Февронья.



Семья – это дружба, стабильность, уют.

Семья – это место, где верят и ждут

Где примут любого, поймут и простят,

Где правят улыбки и любящий взгляд.

Семейные традиции

О пользе семейного досуга можно говорить бесконечно. Ведь именно семья играет огромную роль в развитии ребенка как личности. Культура организации досуга, конечно же, зависит от взрослых. В их обязанности входит научить своих любимых чад отдыхать с пользой для здоровья.

Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его.

Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг — это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления. Родители по своему опыту знают, что счастливые моменты детства запоминаются на всю жизнь.

Дети любят бегать, прыгать, преодолевать различные препятствия, поэтому активный отдых всей семьей для них будет настоящим праздником.

Чтобы интересно и с пользой провести семейный досуг, его обязательно необходимо спланировать заранее.

5 советов по планированию досуга

1. Для начала следует переговорить со своими домочадцами и выяснить, чем бы они хотели заняться в ближайшие выходные. Если желания у всех разные – найти компромиссный вариант.

Составить список, в который включить интересы каждого члена семьи. Согласовать с ними план действий на ближайшие выходные.

2. Начать подготовку к предстоящему мероприятию. Например, вы решили в выходные всей семьей отправиться кататься на лыжах. Значит, мама должна приготовить соответствующее обмундирование для всей команды лыжников, а папа приготовить лыжи.

3. Всегда нужно иметь запасной вариант. Вы собрались кататься на лыжах, а на улице метель. Замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь подготовкой игрушек к Новому году. К этим занятием у вас должно быть все готово.

4. Как известно, лучший отдых – это перемена вида деятельности. Это условие необходимо учитывать в первую очередь. Если папа всю рабочую неделю выкладывался физически, то ему явно не захочется идти в поход. В этом случае, может, будет лучше, если вы дадите ему отдохнуть, а вечером поиграете в интересную настольную игру.

5. Организация семейного досуга предполагает подготовку «плацдарма». Что это означает? Если вы собрались всей семьей посетить бассейн или парк аттракционов, нужно чтобы после возвращения был готов обед. Поэтому его нужно приготовить заранее. Если вы с утра отправляетесь в поход – палатки, спальные мешки, провизия и т.д. должны быть приготовлены уже с вечера. Не стоит думать, что в поход можно отправиться всей семьей лишь летом. Конечно, в солнечный летний день легко

поставить палатку, надуть резиновую лодку, наловить рыбу, сварить вкусную и душистую уху. Можно поиграть с ребенком в мяч, научить его разводить костер, вместе под гитару попеть походные песни. Летом есть прекрасная возможность отправиться в поход и на велосипедах. Велопробег – это ведь так здорово. Но сейчас на дворе поздняя осень, выпал первый снег. Так что же, семейные походы отменяются. Ничего подобного.

Почему бы не отправиться в поход зимой на лыжах, когда снег скрипит под ногами, а солнышко освещает покрытые снегом вершины елей. Если ваш малыш еще слишком мал и не умеет стоять на лыжах, тогда он с удовольствием прокатиться с горки на санках, «на ватрушке» или ледянке, поиграет в снежки и вместе с папой построит снежную крепость. Если летом можно устроить пикник на полянке и пожарить шашлыки, то зимой на лесной опушке можно выпить чашечку горячего душистого чая и с удовольствием полакомиться мамиными пирожками.



А можно устроить поход, например, в монастырь. Походом это мероприятие назвать сложно, но ведь после службы в храме можно походить по окрестностям монастыря. Это будет приятное соединение приятного с полезным!

Активный отдых на природе можно и нужно чередовать с культурным туризмом. Отправляясь на экскурсию, выбирайте такие маршруты, которые будут интересны всем членам семьи без исключения. После экскурсии обязательно обменяйтесь мнениями об увиденном.

Интересно отдохнуть всей семьей можно и дома, играя в спокойные и интересные игры. В продаже имеется бесчисленное количество настольных игр для детей самого разного возраста.

Нет ничего более приятного, чем устроиться всей семьей на диване и вместе посмотреть интересный фильм. Для того чтобы организовать такой клуб родители должны собрать достойную фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. Причем собранные фильмы должны быть интересны и взрослым. После просмотра, можно устроить дискуссию, поговорить о справедливости и красоте, об окружающем нас мире и о жизни в нем.

Такие вечерние «посиделки» отлично сближают родителей и детей. Учат детей доброте и правильному отношению к окружающему миру.

Совместный отдых с детьми – это не только общая радость и веселье, это прочный мостик к взаимопониманию, дружбе и любви.

Очень объединяют семью «домашний» труд, помощь по дому родителям. Это также можно делать непринуждённо и в игровой форме. Особенно весело и задорно Ваш совместный труд пройдет на свежем воздухе (на

даче, в деревне и т.д.). Трудовое воспитание является важным аспектом в воспитании детей.

Убираясь по дому или помогая маме помыть посуду, ребёнок приучается к ответственности, понимает, что если выполнить поручение небрежно, то это никого не обрадует. Чем бы он ни занимался, его помощь демонстрирует любовь, внимание, уважение к родным.

Трудовое воспитание в семье поможет ребенку найти себя, правильно реализовать во взрослой жизни.



Совместная работа в семье удовлетворяет как бытовые потребности, так и помогает быть ближе друг к другу, в связи с тем, что семья становится более сплоченной.

Семья – это очаг, где горит тёплый огонь надежды, любви и верности. И чтобы у каждого из нас было место, где нам помогут и обогреют, мы должны поддерживать семейный очаг. Каждый должен стараться делать свою семью счастливой. Ведь дружная и крепкая семья – это наше величайшее богатство!

Секреты счастливой семьи

Семья - это главное, что есть в нашей жизни. Многие люди хотят иметь счастливую семью, но не все знают, какие действия помогут улучшить отношения внутри семьи. Советы, изложенные ниже, помогут вам укрепить вашу семью, внести в неё больше тепла и сделать её счастливее.

1. Ужинайте все вместе.

Совместные ужины - прекрасная возможность почувствовать поддержку и понимание, обсудить наиболее проблемные. Даже если за ужином обсуждается крайне неприятная ситуация, у членов семьи остается уверенность, что вместе можно преодолеть трудные времена.

2. Показывайте свою любовь.

3. Создайте традиции своей семьи.

4. Приглашайте гостей.

Принимая гостей вы будете ощущать себя командой.

5. Разделите домашние обязанности.

Когда домашние хлопоты справедливо распределены между всеми членами семьи, нет места недовольству и раздражению. Каждый член семьи несет ответственность за выполнение своих обязанностей

6. Уважайте других членов семьи как личность.

Семья - это несколько личностей, живущих под одной крышей. У каждого есть свои недостатки и достоинства. Не пытайтесь переделать характер других. Принимайте всех членов семьи такими, какие они есть. Поддерживайте друг друга, выслушивайте, идите на компромисс.

7. Расскажите историю своей семьи.

Очень важно рассказывать детям о своем детстве и о том, как были маленькими другие члены семьи. Это позволяет самым юным членам лучше понять старших.

8. Заботьтесь друг о друге.